

## Mutig werden - sich was trauen!?

*Der kleine Tiger  
zeigt dir,  
wie es geht!*



**Ein Trainingsangebot für schüchterne  
und sozial unsichere Kinder  
im Alter von 5 bis 10 Jahren**

**Diakonisches  
Beratungszentrum  
Vogtland gGmbH**

# Familienberatung

**Der kleine Tiger ist unglaublich schüchtern! Er nimmt sich vor, mutiger zu werden. Dabei lernt er viele Tricks und Ideen, die er gerne an die Kinder weitergibt.**

Gemeinsam mit dem kleinen Tiger lernen die Kinder:

- laut und deutlich zu sprechen
- den anderen beim Sprechen anzuschauen
- ein anderes Kind zum Spielen einzuladen
- nein zu sagen
- eine berechnigte Forderung zu stellen
- sich zu wehren
- alleine einzukaufen ...

## **Ablauf:**

- 2 Einzeltreffen und 8 Gruppentreffen für die Kinder (wöchentlich; Dauer: 1 Stunde)
- Vorgespräche, Informationsaustausch und Abschlussgespräch mit den Eltern

Das Trainingsangebot ist kostenfrei.  
Um eine Spende für anfallende  
Materialkosten wird gebeten.

## **Kontakt:**

Diakonisches Beratungszentrum Vogtland  
Familienberatungsstelle  
Blumenstr. 34 in Auerbach

**Tel.: 03744 831260**

E-Mail: [ifb.a@diakonieberatung-vogtland.de](mailto:ifb.a@diakonieberatung-vogtland.de)