



KOMPAKT A – Kompetenzagentur Auerbach

Die Zukunft gestalten

Von Marcus und Maxi

www.diakonieberatung-vogtland.de

Diakonisches
Beratungszentrum
Vogtland gGmbH

Im Verbund der
Diakonie 

Niemand kann wissen, was die Zukunft bringt.

Das ist vielleicht auch manchmal ganz gut so.

Deine Zukunft liegt in deinen Händen und du kannst dir für die Umsetzung deiner Ziele auch immer Hilfe suchen und dich unterstützen lassen.

Die Zukunft vorbereiten

Man kann sich auf absehbare Herausforderungen vorbereiten. Für eine optimale Zukunftsplanung ist eine gute Vorbereitung hilfreich:

- ❖ Absehbare Schwierigkeiten erkennen
- ❖ Alternativen finden
- ❖ Vorstellungen über das zukünftige Leben haben

Dazu helfen kleine Zwischenziele und Vorsätze:

Was sind deine Ziele für nächste Woche?

Was sind deine Vorsätze für das nächste Jahr?

Wie kannst du die Ziele und Vorsätze erreichen? Was oder Wen brauchst du dafür?

Aber auch große Ziele:

Wo siehst du dich in 2 Jahren?

Was möchtest du später unbedingt mal im Leben werden oder erreichen?



Wir wünschen Dir ein
normaleres und
gesundes Jahr 2021
Bleib gesund!