

Ablauf

Sollten sich Familien für dieses Angebot interessieren und die Voraussetzungen erfüllen, findet ein individuelles Vorgespräch mit den Eltern statt. Darin wird den Eltern das Programm vorgestellt und die Teilnahme besprochen.

Die **Kinder** treffen sich an 9 Gruppenterminen, die jeweils 90 Minuten dauern. An einem Kurs nehmen 5 bis 8 Kinder teil, die von zwei Gruppenleiter*innen betreut werden. Das Einverständnis der Eltern ist Voraussetzung. Die Kurse finden einmal wöchentlich zu festen Zeiten statt.

Für die **Eltern** findet zum Start und zum Abschluss des Gruppenprogramms jeweils ein 90-minütiges Elterntreffen statt. Diese dienen der Informationsvermittlung und dem gegenseitigen Austausch.

Kosten

Die Teilnahme ist für Kinder und Eltern kostenlos.

Notizen

Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH

Um das Programm möglichst flächendeckend anbieten zu können, wird „Trampolin“ in den drei Hauptstandorten der Suchtberatungsstellen (Auerbach, Plauen, Oelsnitz/V.) angeboten.

SBB Auerbach

Herrenwiese 9, 08209 Auerbach
Tel.: 03744 831215

SBB Plauen

Marktstraße 15, 08523 Plauen
Tel.: 03741 223489

SBB Oelsnitz i.V.

Falkensteiner Straße 54, 08606 Oelsnitz i.V.
Tel.: 037421 26700

Informationen des DBZV gGmbH

Geschäftsführer:

Dr. H. Denkwitz und A. Flachsart

Geschäftsstelle:

Friedensstraße 24, 08523 Plauen
Tel.: 03741 15390

**Mit Spenden helfen Sie,
unser Angebot weiter auszubauen**

Spendenkonto: Sparkasse Vogtland

IBAN: DE 19 870 580 003 281 001 776

BIC: WELADED 1 PLX

Diese Spenden sind steuerabzugsfähig

Vielen Dank



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Trampolin®

in Sachsen

Kinder aus suchtbelasteten Familien stärken



Ein Präventionsprogramm
für Kinder von 8 bis 12 Jahren

www.diakonieberatung-vogtland.de

Diakonisches
Beratungszentrum
Vogtland gGmbH
Im Verbund der
Diakonie

Das TRAMPOLIN-Programm

„Trampolin“ ist ein Gruppenangebot für Kinder, deren Eltern Schwierigkeiten mit Alkohol, Drogen oder stoffungebundenen Süchten haben. Durch „Trampolin“ erfahren sie, dass sie damit nicht allein sind und es nicht an ihnen liegt, wenn die Eltern Probleme haben.

„Trampolin“ bietet ein interessantes und abwechslungsreiches Programm, das Kinder stärkt und entlastet.

An wen richtet sich TRAMPOLIN

- ✓ Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren
- ✓ Mädchen und Jungen

Das lernen die Kinder

Wie wirken Substanzen und Verhaltensüchte?

Wie kann ich mit schwierigen Situationen in der Familie umgehen?

Ich bin wertvoll und habe eine Menge guter Eigenschaften!

Ich kann Probleme auf verschiedene Arten angehen!

Ich kann mir Hilfe holen, wenn ich allein nicht weiterkomme!

Elterntreffen

Was macht mein Kind bei „Trampolin“?

Wie geht es den Kindern in der Gruppe?

Wie mache ich mir die Erziehung leichter?

Was ist für Kinder wichtig, deren Eltern Schwierigkeiten mit Alkohol, Drogen oder stoffungebundenen Süchten haben?

Wo kann ich noch Unterstützung für mich und mein Kind erhalten?

Das erwartet die Kinder

- ✓ Bewegungs-, Interaktions- und Kommunikationsspiele
- ✓ Entspannungsübungen
- ✓ Fantasiereisen
- ✓ Gespräche
- ✓ Rollenspiele
- ✓ Malangebote
- ✓ Geschichten



Ziele

Bei „Trampolin“ lernen betroffene Kinder andere Kinder kennen, deren Eltern auch Probleme mit Alkohol, Drogen oder stoffungebundenen Süchten haben. So wird ihnen die Möglichkeit gegeben, sich untereinander auszutauschen. Das bewirkt eine wichtige psychische Entlastung.

Durch die Teilnahme an „Trampolin“ bekommen die Kinder die Möglichkeit, Stärken und neues Selbstbewusstsein zu entwickeln und mit schwierigen Situationen besser umzugehen.